

## EST-ON SÛR QUE TOUT CELA SUFFIRA À VAINCRE L'ÉPIDÉMIE ?

Malheureusement non...

Le risque, c'est que l'épidémie rebondisse si trop de personnes infectées et contagieuses sortent de chez elles en même temps après la fin du confinement.

Pour vaincre le coronavirus, la gestion de l'après-confinement sera donc cruciale. Dépistages massifs, confinements ciblés ou périodiques, traçage des contacts des personnes infectées... Plusieurs options sont sur la table.

**Mais nous n'en sommes pas encore là.**

**JE TOUSSE ET/OU J'AI DE LA FIÈVRE**

J'appelle un médecin  
Je reste chez moi et je m'isole

**JE TOUSSE ET J'AI DE LA FIÈVRE,  
J'AI DU MAL À RESPIRER  
ET/OU J'AI FAIT UN MALAISE**  
J'appelle le 15

**POUR PLUS D'INFORMATION :**

**0800 130 000**

Numéro vert

Un système d'alerte pour les femmes  
**victimes de violences** de la part de leur  
conjoint est en place dans les pharmacies.

**Producteurs locaux :**

**Le cheval blanc**

Plats à emporter, baguettes, pizzas...

**Naours** 03 22 45 10 17

**La Limousine de la Haute Carnoye**

Bœuf, porc, charcuterie, traiteur

**Naours** 03 22 93 63 08

**Charcuterie fermière de la Chapelle**

Drive ou livraison à domicile

**Beauval** 03 22 32 93 86

**Les Volailles du Valheureux**

**Candas** 03 22 32 91 23

**Les Paniculteurs**

Pains, farine, tisanes... Bio.

**Val de maison** 03 22 44 98 80

**Saveur des champs**

Légumes de saison. Bio.

**Vignacourt** 06 07 78 68 14

# La Vie de Nor

## Spécial confinement

La France, comme la moitié de la planète est confinée depuis le 17 mars, pour la première fois de son histoire. Cette situation inédite est parfois difficile à comprendre, voire difficile à vivre. Nous avons souhaité apporter une information claire, fiable et condensée sur ce confinement.

Vous pouvez l'imprimer en recto-verso, à destination de vos proches qui ne seraient pas à l'aise avec le numérique. Bon confinement à toutes et tous et... à bientôt !

Face au coronavirus,  
pour **vous protéger et protéger les autres**,  
adoptez les *gestes barrières*



Lavez vous soigneusement  
et régulièrement les mains.



Toussez ou éternuez  
dans votre coude.



Utilisez des mouchoirs à  
usage unique et jetez-les.



Ne serrez pas la main, ne faites  
pas la bise, maintenez un mètre  
de distance physique.

## A QUOI SERT LE CONFINEMENT ?

La France est confinée depuis le 17 mars. Le gouvernement a pris cette mesure inédite pour encourager la « distanciation sociale » et ainsi freiner la propagation du virus.

## POURQUOI DOIS-JE ME CONFINER ?

La logique du confinement, c'est que **tout le monde** peut transmettre le virus.

## SI JE N'AI PAS DE SYMPTÔMES ?

Cela ne veut rien dire. Les symptômes (toux, fièvre...) peuvent apparaître jusqu'à **14 jours** après la contamination et le risque de contagion arrive même avant. Pour une bonne partie des personnes infectées, les symptômes n'arrivent heureusement jamais. Mais ces « porteurs sains » restent potentiellement contagieux. Pendant combien de temps ? On l'ignore à ce jour.

## SI JE FAIS ATTENTION ?

Même en respectant les distances de sécurité, la transmission du virus est possible. Sur un interphone, au supermarché, etc. Plus vous avez de contacts, plus le risque augmente.

## DURÉE DE VIE DU VIRUS :

Quelques minutes sur la peau, 3h dans l'air, 4h sur des pièces de monnaie, 12h sur les vêtements, 24h sur du carton, 2 à 3 jours sur le plastique et l'acier.

## LE CONFINEMENT A-T-IL UN EFFET RÉEL ?

Oui.

Avant le confinement, on estime que chaque personne infectée pouvait contaminer en moyenne 3 personnes.

Ce chiffre peut tomber à **1,5** avec un confinement bien respecté. La différence peut paraître mince. Mais réfléchissez à ce qui se produit à grande échelle...

## GAGNER DU TEMPS EST CRUCIAL.

En étalant la contamination, on limite d'abord l'engorgement des hôpitaux.

Sans mesures de ralentissement, le nombre de malades est trop élevé pour qu'ils soient tous pris en charge en même temps.

Avec de telles mesures, les hôpitaux peuvent accueillir les malades dans de meilleures conditions, et limiter le nombre de cas mortels.

### PRENONS L'EXEMPLE D'UNE POPULATION AVEC 5 PERSONNES CONTAMINÉES :

#### Avec 3 transmissions par porteur, l'épidémie progresse très rapidement :

- 5 porteurs contaminent chacun 3 personnes
- 15 nouveaux porteurs
- 20 contaminés au bout de 8 jours
- 15 porteurs contaminent chacun 3 personnes
- 45 nouveaux porteurs
- 65 contaminés au bout de 15 jours
- 45 porteurs contaminent chacun 3 personnes
- 135 nouveaux porteurs
- 200 contaminés au bout de 23 jours
- 135 porteurs contaminent chacun 3 personnes
- 405 nouveaux porteurs
- 605 contaminés au bout de 30 jours
- 405 porteurs contaminent chacun 3 personnes
- 1 215 nouveaux porteurs
- **1 820 contaminés au bout de 38 jours**

#### Avec 1,5 transmission par porteur, la progression est fortement ralentie :

- 5 porteurs contaminent chacun 1,5 personne
- 8 nouveaux porteurs
- 13 contaminés au bout de 8 jours
- 8 porteurs contaminent chacun 1,5 personne
- 11 nouveaux porteurs
- 24 contaminés au bout de 15 jours
- 11 porteurs contaminent chacun 1,5 personne
- 17 nouveaux porteurs
- 41 contaminés au bout de 23 jours
- 17 porteurs contaminent chacun 1,5 personne
- 25 nouveaux porteurs
- 66 contaminés au bout de 30 jours
- 25 porteurs contaminent chacun 1,5 personne
- 38 nouveaux porteurs
- **104 contaminés au bout de 38 jours**