



Menus du 01 Septembre au 16 Octobre 2020

CUISINE CENTRALE DE L'ARTOIS

Légende :



VIANDE D'ORIGINE FRANCE



Végétarien

Bonne rentrée ☺

Lundi 31 Août	Mardi 1er Septembre	Mercredi 2 Septembre	Jeudi 3 Septembre	Vendredi 4 Septembre
	MELON	TOMATES A LA VINAIGRETTE	LAITUE VINAIGRETTE	HARICOTS VERTS VINAIGRETTE
	HACHIS PARMENTIER	GALETTE VÉGÉTALE SAUCE SOUBISE	GRIGNOTES DE POULET SAUCE AUX HERBES	BEIGNET DE POISSON SAUCE CITRON
(PLAT COMPLET)	RIZ		FRITES *	SEMOULE ET RATATOUILLE
BISCUIT	SAINT PAULIN *		FROMAGE	PETIT MOULE AIL ET FINES HERBES *
YAOURT NATURE SUCRÉ	FLAN A LA VANILLE		FRUIT DE SAISON	RAISIN

Lundi 7 Septembre	Mardi 8 Septembre	Mercredi 9 Septembre	Jeudi 10 Septembre	Vendredi 11 Septembre
CAROTTES RÂPÉES A LA VINAIGRETTE	MACÉDOINE DE LÉGUMES VINAIGRETTE	CONCOMBRES AU PAPRIKA	SURIMI	PASTÈQUE
SAUCISSE DE STRASBOURG SUR HARICOTS LINGOTS	BOULETTES VÉGÉTALES SAUCE FROMAGÈRE	MARMITE DE COLIN SAUCE DIEPPOISE	NUGGETS DE POULET ET KETCHUP	SAUTE DE BŒUF AUX CAROTTES
POMMES DE TERRE	PÂTES	MÊLÉE DE LÉGUMES	RIZ PILAF	POMMES DE TERRE
PETIT SUISSÉ	CARRE DE L'EST	CHANTAILLOU ®	FROMAGE BLANC NATURE SUCRÉ	EDAM
BANANE	CRÈME DESSERT AU CHOCOLAT	COMPOTE DE FRUITS SANS SUCRE AJOUTÉ	FRUIT DE SAISON	PÂTISSERIE

Prolongeons l'été

Lundi 14 Septembre	Mardi 15 Septembre	Mercredi 16 Septembre	Jeudi 17 Septembre	Vendredi 18 Septembre
BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE	CONCOMBRES EN TARTARE	LENTILLES VINAIGRETTE	MELON	SALADE DE PÂTES
BOLOGNAISE DE BŒUF AUX ÉPICES ITALIENNE	MIGNON DE POULET SAUCE CHAMPIGNONS	OMELETTE	PIZZA AUX FROMAGES	POISSON BLANC MEUNIÈRE
MACARONS	HARICOTS VERTS - POMMES DE TERRE	PIPERADE	SALADE VERTE	BROCOLIS ET POMMES DE TERRE BÉCHAMEL
EMMENTAL RÂPÉ	BISCUIT	BUCHETTE DE LAIT MÉLANGÉE	SUISSE SUCRÉ	MAASDAM
FRUIT DE SAISON	YAOURT AUX FRUITS	RAISIN	ANANAS AU SIROP	LIÉGEOIS VANILLE

Lundi 21 Septembre	Mardi 22 Septembre	Mercredi 23 Septembre	Jeudi 24 Septembre	Vendredi 25 Septembre
POTAGE POTIRON	TABOULÉ	CHOU FLEUR SAUCE COCKTAIL	TOMATES A LA VINAIGRETTE	CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE
DINDE FAÇON CARBONARA	JAMBON BLANC LABEL ROUGE	FLAN DE CAROTTES EMMENTAL	BEIGNET DE CALAMAR SAUCE TARTARE	BOULETTE AU BŒUF SAUCE AIGRE DOUCE
COQUILLETES	PETITS POIS (POMMES DE TERRE)	(PLAT COMPLET)	PURÉE DE LÉGUMES	POMMES DE TERRE NOISETTE
EMMENTAL RÂPÉ	POINTE DE BRIE	BISCUIT	CHANTAILLOU ®	YAOURT NATURE SUCRÉ
FROMAGE BLANC AROMATISÉ	RAISIN	FRUIT DE SAISON	COMPOTE DE FRUITS SANS SUCRE AJOUTÉ	BANANE

* Ou dérivés de pommes de terre

Lundi 28 Septembre	Mardi 29 Septembre	Mercredi 30 Septembre	Jeudi 1er Octobre	Vendredi 2 Octobre
CÈLERI RÉMOULADE	MACÉDOINE DE LÉGUMES	CAROTTES RÂPÉES A LA VINAIGRETTE	SALADE MIMOSA	CHOU FLEUR VINAIGRETTE
HAUTS DE CUISSE DE POULET RÔTI	STEAK HACHÉ SAUCE DOUCE AU POIVRE	SAUTE DE PORC BASQUAISE	RAVIOLIS AUX LÉGUMES	POISSON PANÉ SAUCE TARTARE
MOUSSELINE DE LÉGUMES	HARICOTS VERTS (POMMES DE TERRE)	RIZ BLANC	(PLAT COMPLET)	POMMES DE TERRE
VACHE QUI RIT *	BISCUIT AUX CÉRÉALES	PÂTE DE FRUIT	EMMENTAL RÂPÉ	CAMEMBERT
PÂTISSERIE SÈCHE	FRUIT DE SAISON	YAOURT AROMATISÉ	BANANE	MOUSSE AU CHOCOLAT AU LAIT

Lundi 5 Octobre	Mardi 6 Octobre	Mercredi 7 Octobre	Jeudi 8 Octobre	Vendredi 9 Octobre
POTAGE DE LÉGUMES	TOMATES VINAIGRETTE À LA CIBOULETTE	TARTE AU FROMAGÉ	CAROTTES RÂPÉES A LA VINAIGRETTE	PÂTÉ DE FOIE
OMELETTE SAUCE TOMATE	SAUTE DE POULET SOUBISE	RÔTI DE PORC SAUCE AU THYM	HACHIS PARMENTIER DE BŒUF	CURRY DE POISSON AUX CAROTTES
POÊLÉE DE LÉGUMES	COQUILLETES	PETITS POIS	(PLAT COMPLET)	SEMOULE
CHANTAILLOU *	EMMENTAL RÂPÉ	EDAM	CRÈME ANGLAISE	PETIT SUISSÉ NATURE SUCRÉ
COMPOTE DE FRUITS SANS SUCRE AJOUTÉ	FRUIT DE SAISON	ABRICOTS AU SIROP	ÎLE FLOTTANTE	FRUIT DE SAISON

Douceur d'automne

Lundi 12 Octobre	Mardi 13 Octobre	Mercredi 14 Octobre	Jeudi 15 Octobre	Vendredi 16 Octobre
POTAGE DE LÉGUMES	BETTERAVES ROUGES A LA VINAIGRETTE	CONCOMBRES A LA VINAIGRETTE	SALADE COMPOSÉE	SALADE DE CAROTTES ET CHOU VINAIGRETTE
BOUCHÉE DE POULET AUX CROUTONS A LA CRÈME	POISSON BLANC MEUNIÈRE SAUCE BRUNOISE	SAUTE DE BŒUF SAUCE PAPRIKA	GRATIN MONTAGNARD SANS VIANDE	ÉMINCÉ DE POULET SAUCE TANDOORI
FRITES *	RIE PILAF	POMMES DE TERRE CUBES RISSOLÉES	(PLAT COMPLET)	SEMOULE
TOMME GRISE	MIMOLETTE	SUISSE FRUITÉ	PETIT MOULÉ NATURE	YAOURT AROMATISÉ
FRUIT DE SAISON	FLAN AU CHOCOLAT	BANANE	COOKIE CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON

Bonnes vacances ☺

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou des intolérances. Merci de vous rapprocher de la direction de l'établissement. »